

## 「地元の『公民館』元気プロジェクト」～「MY定期講座」実施の流れ～

地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう、支援してまいります。

### 1 「MY定期講座」のご提案

公民館が行なう地域住民向けの定期講座等の開設・運営支援を目的に、それぞれの公民館に合った「MY定期講座」の内容をいっしょに検討いたします。

### 2 「MY定期講座」開設に向けての準備

MY定期講座のテーマが決まりましたら、地域住民のみなさまへ講座開設のご案内をお願いいたします。当日の運営スケジュールや会場のご確認等、数回お打ち合わせを行ないながら、開催に向けていっしょに準備を進めます。

### 3 「MY定期講座」の開催

「MY定期講座」は1講座3回程度の開催で、各種コンテンツ・講師手配の調整は、明治安田生命が実施いたします。

第1回  
講座



第2回  
講座



第3回  
講座



### 4 次の「MY定期講座」開設に向けてのお打ち合わせ

次の開催日程のご調整をお願いいたします。

## 明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

☎ 03-3283-8111 (代表)

<https://www.meijiyasuda.co.jp/>

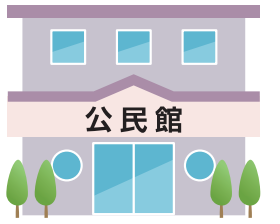
担当者

# 地元の『公民館』 元気プロジェクトのご案内

公益社団法人全国公民館連合会  
明治安田生命保険相互会社



# 地元の『公民館』元気プロジェクトとは？



「地元の『公民館』元気プロジェクト」とは、全国約14,000の公民館において、「地域コミュニティの持続的な発展」をテーマに全国公民館連合会と明治安田生命が共同で活動を展開するプロジェクトです。



## 地元の「公民館」とともに「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」の創造へ

- 今後の公民館に求められる役割として、文部科学省が掲げる「民間企業等とのネットワークの構築」のよりいっそうの強化・推進を通じて、公民館における各種テーマに沿った活動の過程で、「社会教育」を基盤とした「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」の創造をめざします。
- 「人に健康を、まちに元気を。」を掲げる明治安田生命においては、地域に根差した本プロジェクトを通じて「豊かな地域づくり」へ貢献することで、地域社会が抱えるさまざまな課題・ニーズに応じていくことをめざしています。

地元の公民館



明治安田生命

## 公民館が行なう地域住民向けの定期講座等を明治安田生命がサポート

- 公民館との連携を希望する民間企業等とのコンソーシアムを立ち上げ、全国公民館連合会の協力のもと、明治安田生命がプライマリーパートナーとして、公民館と民間企業等との幅広い連携・協働を実現してまいります。
- 具体的には、公民館が行なう地域住民向けの定期講座、講習会等の開設・運営支援を目的に、民間企業のノウハウや健康分野の知見等を活かした「MY定期講座」を提供し、地域住民等の課題解決に向けた実践的教育プログラムの拡充を図ってまいります。



地域に根ざしたさまざまな取り組み

全国に広がるネットワーク

健康関連のノウハウ・コンテンツ

### 座学セミナー

自治体の周知・予防事項をフォローアップする趣旨で、地域住民が主体的に学習できるわかりやすいコンテンツを提供。



### 体験型コンテンツ

座学だけでなく、地域住民が参加してみたい体験型コンテンツを提供し、継続的な活動を支援。

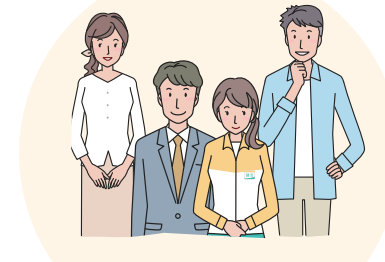


### MY定期講座

「MY定期講座」とは、地域社会の課題解決を目的に、地域住民とともに「楽しく学び」、体験活動を「自分ごと化」できるコンテンツです。地域のコミュニティ活動・社会参画を継続して支援します。

### 地域資源の活用

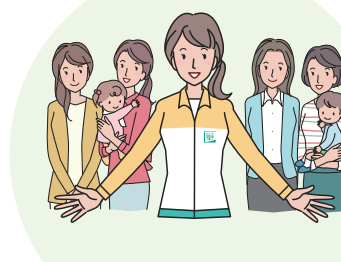
地域住民の健康・暮らしに関わる不安の解消やQOL<sup>(※1)</sup>の向上を目的に、各地域特性にあわせた地域資源(行政サービス情報等)の紹介・提供を組み込み。



(※1) 1人ひとりの生活の質のこと

### コミュニティ活動支援

参加者とのつながり・リレーション構築や、講座後の継続的な活動支援を目的に、懇親会の設定や各種サークル活動等の支援メニューを組み込み。



### 「MY定期講座」のコンテンツ例<sup>(※2)</sup>

年齢に負けない!セカンドライフ～認知症～	全3回
年齢に負けない!セカンドライフ～フレイル <sup>(※3)</sup> 予防～	全3回
MYライフ&エンディング	全2回
野菜のチカラ～食と健康～(仮)	全3回
暮らしに役立つ!「睡眠」と「健康」の知恵袋	全3回
自分でできる!身近な防災(仮)	全3回

(※2) 講座名は現時点でのイメージです。今後、コンテンツは拡充予定  
(※3) 加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態

公民館がこれまで以上に「地域コミュニティの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう、公民館とともに取り組んでまいります。